

教師個人基本資料

林麗娟 

職稱：教授

校內分機：50418

電子郵件：lin22@mail.ncku.edu.tw

到職年月：83 年 8 月

現職年月：100 年 8 月



學歷

學校	系所	學位
國立台灣師範大學	運動生理學	博士

專長領域

運動指導、社區健康營造、運動健康管理、高齡健康促進、運動生理學、田徑訓練、舞蹈

研究方向

高齡健康促進與肌少症預防、運動裝置測量與健康數據應用、運動科技與兒童體能評估、運動疲勞與運動傷害防治

個人經歷

- 國立成功大學體育健康與休閒研究所 教授 (2005-迄今)
- 教育部南區運動科學研究中心主持人(2010~迄今)
- 美國 YMCA 團體、個人健身指導教官兼台灣區督導 (2006~迄今)
- 臺南市政府老人福利委員會社區老人健康促進委員(2010-2011)
- 臺南市社區總體營造推動委員(2010~2017)
- 臺灣運動生理暨體能學會理事(2009~迄今)
- 勞委會推動職工健康促進講師(2008~2011)
- 臺南市健康城市推動委員會委員(2005-2009)

所內行政工作

- 國立成功大學 體育健康與休閒研究所教授兼所長(2011.08~2017.07)

- 國立成功大學 體育健康與休閒研究所教授(2005-迄今)
- 106 級碩班導師 (2015)
- 110 級碩班導師 (2019)
- 課程規劃委員會委員 (2013~2022)
- 研究規劃委員會委員 (2014~2021)

校內行政工作

- 國立成功大學學務處 學務長(2020.08~2023.01)
- 國立成功大學管理學院 副院長(2019.08~2020.07)
- 國立成功大學體育室主任(2011.08~2017.07)
- 通識中心企劃組長(2009.08-2011.07)
- 體育室教學組組長(2000~2005)
- 國立成功大學體育室副教授(1999-2003)
- 國立成功大學體育室講師(1994~1999)
- 國立成功大學 田徑隊教練(1994~迄今)

校外行政工作

- 台北市立介壽國中教師
- 台南市健康城市推動委員會委員(2005~2009)
- 美國 YMCA 團體、個人健身指導教官兼台灣區督導
- 行政院體育委員會中級國民體能指導員
- 行政院體育委員會國民體能指導員考官
- 臺灣運動生理暨體能學會理事(2009~)

榮譽

- 1991 年全國大專傑出青年
- 全國大專運動會田徑男乙組冠軍隊教練 (1996、1998、2002、2004、2006)
- 1999 年主持「體適能指導班」成果優異獲教育部嘉勉
- 2000 年辦理「提昇學生體適能推廣班」獲教育部評為「推廣學校體育績效卓著」榮獲教育部精英獎
- 2001 年主持「推廣大專院校學生體適能護照」獲教育部評為「績效卓著」
- 成功大學 91、98 學年度分類通識課程優良教師
- 成功大學 94 學年度教學優良教師
- 105 年度獲教育部體育署學校體育績優獎

證照

- 行政院體育委員會中級國民體能指導員(2007~)
- 美國 Yoga Fit ;Level 1、Senior Yoga instructor (2012~)
- 日本 YMCA 高齡介護士高階訓練講師(2012~)
- 中華民國水上救生協會救生員
- 教育部中等學校體育教育合格教師證書
- 行政院體育委員會中級國民體能指導員
- 中華民國田徑協會 C 級教練證
- 美國 Yoga Fit Level 1
- 美國 Senior Yoga instructor
- 美國 YMCA 團體、個人健身指導教官兼台灣區督導

期刊論文

1. Chen, Y.-C., Lin, L. L., & Hwang, I.-S. (2018). Novel Behavioral and Neural Evidences for Age-Related changes in Force Complexity. *The Journals of Gerontology*, 73(8), 997-1002. doi: 10.1093/gerona/gly025
2. 林麗娟、周柔玟 (2017)。我國高齡運動教練證照現況及發展。 *運動管理季刊*, 36, 38-47。
3. Huang, C.-Y., Lin, L. L., & Hwang, I.-S. (2017). Age-related Differences in Reorganization of Functional Connectivity for a Dual Task with Increasing Postural Destabilization. *Frontiers in Aging Neuroscience* (under revision).
4. Chen, Y.-C., Lin, L. L., Lin, Y.-T., Hu, C.-L., & Hwang, I.-S. (2017). Variations in Static Force Control and Motor Unit Behavior with Error Amplification Feedback in the Elderly. *Frontiers in Human Neuroscience*, November 8, 2017. <https://doi.org/10.3389/fnhum.2017.00538>
5. Hsiao, H.-T., Li, S.-Y., Yang, Y.-P., Lin, L. L., Lin, S.-I., & Wang, J.-J. (2016). Cognitive Function and Quality of Life in Community-Dwelling Seniors with Mild Cognitive Impairment in Taiwan. *Community Mental Health Journal*, 52(4), 493-498. Impact Factor: 1.557. ISI Journal Citation Reports Ranking: 112/153.
6. Lin, T.-Y., Wu, J.-S., Lin, L. L., Ho, T.-C., Lin, P.-Y., & Chen, J.-J. J. (2016). Assessments of Cortical Activity and Muscle Oxygenation Using Functional Near-infrared Spectroscopy in Healthy Adults During Hybrid Activation. *IEEE Transactions on Neural Systems and Rehabilitation Engineering*, 24(1), 1-9. Impact Factor: 2.821, Ranking: 6/63 = 9.5% (Rehabilitation).
7. 林麗娟 (2015)。為國家運動幼苗綻開運動防護網。 *學校體育*, 25(3), 30-37。
8. Lin, T.-Y., Lin, L. L.*, Chen, J.-J. J., Yang, W.-T., Chen, M.-Y., & Chang, Y. (2016). Effects of Multicomponent Exercise Training on Muscle Oxygenation in Young and Older Adults. *Journal of Sports Sciences*. (*Corresponding author, NSC101-2410-H-006-121-) (under revision).

9. 陳孟鈺、林麗娟*、林泰祐、羅詩文、謝閔總、蔡岳璋、沈彥廷 (2014)。不同運動訓練類型對中老年人骨質密度暨等速肌力之影響。 *體育學報*, 47(4), 503-516。 (*通訊作者, TSSCI, NSC 101-2410-H-006-121-)
10. Lin, T.-Y., Lin, L. L., Ho, T.-C., & Chen, J.-J. (2014). Investigating the adaptation of muscle oxygenation to resistance training for elders and young men using near-infrared spectroscopy. *European Journal of Applied Physiology*, 114(1), 187-196. [SCI, Impact Factor: 2.660, Ranking: 29/80] (NSC 100-2410-H-006-007-)
11. Lin, T.-Y., Lin, L. L., Ho, T.-C., & Chen, J.-J. J. (2013). Investigating the adaptation of muscle oxygenation to resistance training for elders and young men using near-infrared spectroscopy. *European Journal of Applied Physiology*. Published online: November 5, 2013. (SCI, NSC 100-2410-H-006-007-)
12. Hsu, Y., Alfermann, D., Lu, F. J., & Lin, L. L. (2013). Pathways from fear of falling to quality of life: The mediating effect of the self-concept of health and physical independence. *Aging & Mental Health*, 17(7), 816-822. [SCI]
13. Chow, H. W., Chen, H. C., & Lin, L. L. (2013). Association between out-of-home trips and older adults' functional fitness. *Geriatrics & Gerontology International*. (In press). [SCI, NSC-99-2410-H-006-134]
14. 許毓珈、林麗娟、汪翠滢、黃上真、吳蕙雯 (2013)。社區型團體運動對社區中老年人身心功能之影響。 *台灣職能治療研究與實務期刊*, 9(1), 16-27。 (NSC 101-2410-H-006-121-)
15. Hu, S. C., Huang, N. C., Lin, Y. T., Kung, S. F., & Lin, L. (2012). Association between physical facilities and organizational participation and levels of physical activity of adults in Tainan, Taiwan. *Journal of Physical Activity and Health*. (In press). [SSCI] [Link](#)
16. Lo, M. S., Lin, L. L.*, & Yao, W.-J. (2011). Effects of resistance or endurance training and detraining on the body composition, body size, and physical performance in young men. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 25(8), 2246-2254. (*Corresponding author, NSC-95-2413-H-006-007-MY2). (SCI)
17. Chen, Y.-J., Huang, Y.-H., Lu, F.-H., Wu, J.-S., Lin, L. L., Chang, C.-J., & Yang, Y.-C. (2011). The Correlates of Leisure Time Physical Activity among Adults in a City in Southern Taiwan. *BMC Public Health*, 11, 427-436. (NSC-95-2314-B-006-049) (SCI)
18. Lin, C.-F., Huang, T.-H., Tu, K.-C., Lin, L. L., Tu, Y.-H., & Yang, R.-S. (2011). Acute effects of exercise with different impact on bone turnover in young healthy males. *European Journal of Applied Physiology*, 112(4), 1475-1484. (SCI)
19. 謝閔總、林麗娟* (2012)。身體活動與運動對於女性各不同生理階段維持骨質健康的意義。 *中華體育*, 25(1), 19-30。 *通訊作者。
20. 林泰祐、林麗娟* (2011)。阻力訓練對減緩老年人骨骼肌減少症的效益。 *中華體育*, 25(1), 10-21。 *通訊作者。
21. 陳怡如、黃滄海、林麗娟* (2011)。老年人的居家肌力訓練—以彈力帶為例。 *大專體育*, 113, 77-86。 *通訊作者。

22. 林麗娟*、林宛臻、羅詩文、楊宜青 (2010)。低阻力彈力帶訓練對停經後婦女身體組成與功能性體適能之影響。 *臺灣老年醫學雜誌*, 5(4), 266-275。*通訊作者 (NSC96-2413-H-006-010-MY2)。
23. 洪瑄曼、林麗娟*、王惠齡 (2011)。有氧運動與中老年婦女的睡眠問題。 *長庚護理雜誌*, 22(1), 53-61。*通訊作者。
24. 林麗娟*、巫靜怡 (2010)。健走運動對社區中老年人心血管危險因子的影響。 *大專體育學刊*, 12(4), 90-98。*通訊作者 (NSC96-2413-H-006-010-MY2)。
25. 林宛臻、林麗娟* (2009)。停經後女性身體組成的變化與運動處方建議。 *中華體育*, 23(2), 27-40。*通訊作者。
26. 巫靜怡、林麗娟* (2009)。瑜珈對於高血壓之效用探討。 *中華體育*, 23(1), 21-29。*通訊作者。
27. Lin, L. L., Lo, M. S., Yao, W.-J., & Hung, C.-Y. (2009). The effects of different weight-bearing exercise training on bone mineral density and bone metabolism in young men. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 12(6), p109. (NSC 94/95-2413-H-006-007)
28. Lo, M. S., Lin, L. L., & Yao, W.-J. (2009). Training and detraining effects of the resistance versus endurance program on bone mineral density and body composition in young men. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 12(6), p107. (NSC 94/95-2413-H-006-007)
29. 許雅雯、林麗娟、蔡佳良 (2008)。兒童與青少年身心障礙者運動健康行為促進之回顧與探討。 *臺灣公共衛生雜誌*, 27(2), 91-100。(TSSCI)
30. 巫靜怡、林麗娟* (2008)。社區民眾參與運動志工之動機與意願研究 - 以台南市運動培訓志工為例。 *健康城市學報*, 29-44。*通訊作者。
31. 巫靜怡、林麗娟* (2008)。規律性瑜珈運動對於身心減壓的效益。 *中華體育*, 22(1), 47-54。*通訊作者。
32. 林麗娟、羅詩文、王珮如 (2006)。運動團體協助社區推展健康體能工作模式之研究 - 以台南市健康城市推動計畫為例。 *運動健康與休閒期刊*, 5, 243-248。
33. 蔡崇濱、嚴克典、林麗娟 (2006)。等速運動模式中限制運動肢段血液灌流對運動肌肉肌力與肌動電氣生理表現之影響。 *運動健康與休閒期刊*, 5, 222-232。
34. Lin, L. L., & Hsieh, S. S. (2005). Effects of strength and endurance exercise on calcium-regulating hormones between different levels of physical activity. *Journal of Mechanics in Medicine and Biology*, 5(2), 267-275. (NSC-90-2413-H-006-011)

35. 涂國誠、林麗娟 (2005)。不同運動對運動員與非運動員血乳酸及血清免疫球蛋白之影響。 *體育學報*, 38(2), 1-14。
36. 林麗娟 (2005)。不同身體負載運動對女性運動員骨質密度與骨骼代謝之影響。 *體育學報*, 38(1), 69-88。 (NSC-92-2413-H-006-006)
37. 林麗娟 (2005)。身體活動量與腦血管疾病。 *成大體育*, 38(1), 15-21。
38. 林麗娟 (2005)。台南市民眾體能檢測結果分析。 *健康城市學報*, 2, 64-73。

研討會

1. J.W. Chou, Linda L. Lin, H. E. Chen, C.H. Chang, C.Y. Hung (2019). The influences of the ability of agility in different site based exercise program in community-dwelling older adults. *24th Annual Congress of the European College of Sport Science Conference*.
2. Chen, C.H., Lin, L.L., Chou, J.W., Chuang, C.Y. (2019). Visual analogue scale and body mass index may play important roles for deteriorate WOMAC scores of preventive against knee osteoarthritis in community-dwelling older adults. *24th Annual Congress of the European College of Sport Science Conference*.
3. T.H. Ho, Michael S. Lo, Linda L. Lin, N.H. Yang, J.W. Chou (2019). Effects of Group-based Exercise Program on Cognitive function, Biomarker, and Senior Functional Fitness in Older Adults at Different Levels of Cognitive Impairment. *24th Annual Congress of the European College of Sport Science Conference*.
4. Chang, C.H., Chow, H.W., Lin, L.C., Chou, J.W., Liu, B.C., Chen, Y.W. (2019). Promoting Physical Activity Among Older Adults Living in Rural Areas: Assessing Experiences of and Barriers Faced Using Activity Trackers. *24th Annual Congress of the European College of Sport Science Conference*.
5. 陳以俊、洪甄憶、林麗娟 (2019)。健腦運動介入對於不同城鄉高齡者視覺反應能力之效益。 *108 年全國大專校院運動會體育運動學術研討會*。台灣嘉義。
6. 林麗娟、劉芊妤 (2019)。從運動態度、活躍老化與健康信念探討發展高齡者身體素養的未來性。 *2019 大中華區身體素養研討會*。香港中文大學，香港。(主講人·Keynote speaker)
7. 林麗娟、洪甄憶 (2019)。不同世代女性參與運動之健康信念、運動承諾及動機之初探。 *2019 國際婦女與運動研討會*。台灣台北。(獲論文海報優選)
8. 周柔苙、林麗娟*、楊乃馨、李桂彰 (2018)。不同運動類型對於社區輕度認知障礙高齡者上肢功能之影響。 *2018 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會*，電子檔 P.35。(*通訊作者，台灣台北，獲論文口頭發表第一名)

9. 李桂彰、林麗娟* (2018)。中長距離跑者功能性動作能力與核心穩定度暨跑步經濟性之相關性。華人運動生理及體適能學者學會 & 台灣運生理暨體能學會 2018 年會暨學術研討會。(*通訊作者，台灣台中，獲口頭發表優秀論文獎)
10. 方思敏，林麗娟，羅詩文 (2018)。上肢增強式訓練對排球選手上肢不同角速度等速肌力和扣球速度的影響。華人運動生理及體適能學者學會 & 台灣運生理暨體能學會 2018 年會暨學術研討會。*通訊作者，臺灣台中。
11. 周柔玟，林麗娟*，楊乃馨，李桂彰 (2018)。社區推動健走運動與資訊課程對高齡者認知與防跌之效益。2018 打造運動城市健康 Level Up 全民運動與健康研討會大會手冊，電子檔手冊 P.77。*通訊作者，台灣台北。(獲論文海報發表優秀論文獎)
12. I. J. Liang, Linda L. Lin, C. C. Huang, G. J. Li (2018)。The effects of different unstable core muscle training methods on the trunk stability in female basketball players. *23th Annual Congress of the European College of Sport Science Conference Proceeding*. July 2018 (Ireland, Dublin) (體育署運動發展基金補助運動科學支援競技運動作業計畫)
13. J.W. Chou, Linda L. Lin, N.H. Yang, C.J. Li (2018)。A comparison of 3 types of exercise interventions on reaction time and agility in community older adults with mild cognitive impairment. *23th Annual Congress of the European College of Sport Science Conference Proceeding*. Ageing. 55(MO-PM11-6):5, July 2018 (Ireland, Dublin) (NSC 104-2410-H-006-086-MY)
14. Sz-Min Fang, Michael-S Lo, Linda L. Lin (2018)。An analysis of playing positions in adolescent men's volleyball: considerations for spike velocity and isokinetic strength. *23th Annual Congress of the European College of Sport Science Conference Proceeding*. July 2018 (Ireland, Dublin)
15. 張家萱，周學雯，林麗娟，周柔玟 (2018)。社區高齡者健身追蹤手環長期使用情形追蹤。2018 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會大會手冊P.51，台灣台北。
16. 張家萱，周學雯，林麗娟，周柔玟，林雯薪，吳岱蓉，方思敏 (2018)。運動 i 台灣銀髮族運動創新科技與大學聯盟。2018 打造運動城市健康 Level Up 全民運動與健康研討會大會手冊P.102，台灣台北。
17. 林雯薪，周學雯，林麗娟 (2018)。成功老化再創新生活：以高齡運動志工培訓歷程為例。2018 打造運動城市健康 Level Up 全民運動與健康研討會大會手冊P.82，台灣台北。

18. 李桂彰, 林麗娟* (2017)。中長跑選手功能性動作篩檢與跑步經濟性相關初探。2017 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會, 電子檔手冊, P.92。
*通訊作者, 台灣嘉義。
19. 梁雁筑, 曾威錡, 李桂彰, 方思敏, 林麗娟* (2017)。青少年女子籃球選手不同比賽位置與功能性運動體能之研究。2017 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會手冊, 電子檔手冊 P.43。*通訊作者, 台灣嘉義。(獲口頭發表優秀論文獎)
20. 方思敏, 曾威錡, 莊智瀚, 林麗娟* (2017)。青少年棒球投手肩關節等速肌力與投球速度之相關探討。2017 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會手冊, 電子手冊 P.44。*通訊作者, 台灣嘉義。
21. Linda L. Lin, Michael S. Lo, Meng-yu Chen, Hsueh-wen Chow, Tai-You Lin, Yueh-Chang Tsai (2017). Differences Between Functional Fitness and Cognitive Impairment in Independent Older Adults in the Community. *ACSM's 65th Annual Meeting, 9th World Congress on Exercise is Medicine and World Congress on the Basic Science of Muscle Hypertrophy and Atrophy*. (Denver, Colorado) *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 49(5S):215, MAY 2017 (NSC 101-2410-H-006-121).
22. Ian-Ju Liang, Linda L. Lin, Wei-Chi Tseng, Tai-You Lin, Yen-Ting Shen (2017). Lower Extremity Function in Different Cognition Older Adults. *ACSM's 65th Annual Meeting, 9th World Congress on Exercise is Medicine and World Congress on the Basic Science of Muscle Hypertrophy and Atrophy*. (Denver, Colorado) *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 49(5S):31, MAY 2017 (NSC 102-2410-H-006-120-MY).
23. Sz-Ming Fang, Linda L. Lin, Michael-S Lo, Chiao-Hsin Chen (2017). Comparison of Functional Fitness and Hypertension in Community-dwelling Older Adults in South Taiwan. *ACSM's 65th Annual Meeting, 9th World Congress on Exercise is Medicine and World Congress on the Basic Science of Muscle Hypertrophy and Atrophy*. (Denver, Colorado) *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 49(5S):50–51, MAY 2017 (NSC100-2410-H006-007).
24. Guei-Jhang Li, C. J. Lin, L. L. Lin, W. C. Tseng (2017). An investigation into the physical functions of lower extremities in DDH patients diagnosed with leg length discrepancy following Salter osteotomy. *The 22th annual congress of the European College of Sport Science*. (Essen, Germany) (NSC 106-2922-I-006-208).
25. Linda L. Lin, Michael-S Lo, Guei-Jhang Li, Wei-Chi Tseng (2016). Relationship between functional movement screening score and identifying of injuries in different adolescent athlete. *The 2016 & 39th Annual National Conference of National Strength and Conditioning Association Proceeding*. (New Orleans, Louisiana, USA).
26. Linda L. Lin, M.S. Lo, C.H. Chen, P.L. Hsieh, S.C. Lin (2015). Beneficial effects of senior functional fitness on exercise behavior and perceived health status. *The 10th International Association of Gerontology and Geriatrics-Asia/Oceania 2015 Congress*. (Chiang Mai, Thailand) (NSC 101-2410-H-006-121).

27. Linda L. Lin, Michael S. Lo, Chiao-Hsin Chen, Pai-Lin Hsieh, Sheng-Che Lin (2015). A Study on the Fitness Factors and Regular Exercise Behavior for the Community-dwelling Older Adults in South Taiwan. *The 3rd International Conference on Hospitality, Leisure, Sports, and Tourism*. (Tokyo, Japan) (NSC 101-2410-H-006-121).
28. 曾威錡、沈彥廷、楊乃馨、林泰祐、林麗娟* (2015)。認知程度影響高齡者單足平衡能力之初步研究。2015 國際運動生理及體能領域學術研討會手冊, P.86。*通訊作者，台灣高雄 (102-2410-H-006-120-MY2)。
29. 楊乃馨、沈彥廷、林泰祐、林麗娟* (2015)。社區高齡者不同程度認知能力與功能性體適能之關係。2015 國際運動生理及體能領域學術研討會, P.88。*通訊作者，台灣高雄 (102-2410-H-006-120-MY2)。
30. Linda L. Lin, Michael Lo, Meng-yu Chen, Hsueh-wen Chow, Tai-You Lin, Yueh-Chang Tsai (2014). Effects of different types of strength training on bone mineral density and muscle mass in middle-aged and elderly adults. *The 2014 & 37th Annual National Conference of National Strength and Conditioning Association Proceeding*, P.1124. (Las Vegas, USA) (NSC 101-2410-H-006-121).
31. Yen-Ting Shen, Linda Lin, Tai-you Lin, Yueh-Chang Tasi, Meng-yu Chen (2014). Effects of multicomponent exercise training on bone metabolic makers in the young and elderly adults. *19th Annual Congress of the European College of Sport Science Conference Proceeding*, p592. (NSC 101-2410-H-006-121), Amsterdam, The Netherlands.
32. Chiao-Hsin Chen, Linda L. Lin (2014). Dose-response effects of resistance training intensity on the bone mineral density and muscle strength in postmenopausal women. *19th Annual Congress of the European College of Sport Science Conference Proceeding*, p593. (NSC 98-2410-H-006-111), Amsterdam, The Netherlands.
33. 沈彥廷、林麗娟*、王靜枝、林桑伊、李叔穎、陳孟鈺、蔡岳璋 (2013)。不同認知障礙高齡者功能性體適差異之初步研究。2013 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會手冊, p54。*通訊作者。(NSC 102-2410-H-006-120-MY2)
34. 曾威錡、林麗娟、林泰祐、陳孟鈺、蔡岳璋、沈彥廷 (2013)。整合式運動訓練介入對不同世代女性平衡能力之影響。2013 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會手冊, p96。*通訊作者。(NSC 101-2410-H-006-121)
35. Linda L. Lin, Michael S. Lo, Min-Huei Hsieh, Yi-Ju Chen (2013). Intensity dose-response effects on bone mineral density and isokinetic strength in middle-aged and elderly adults. *18th Annual Congress of the European College of Sport Science*, Barcelona, Conference Proceeding, p237. (NSC 101-2410-H-006-121).
36. 林泰祐、何庭萱、林麗娟*、陳家進 (2012)。混合性肌肉收縮對於大腦活化及肌肉代謝之影響。2012 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會手冊, p34。*通訊作者。(NSC 100-2410-H-006-007)

37. 陳孟鈺、林麗娟*、林泰祐、謝閔總、蔡岳璋、羅詩文 (2012)。不同類型運動訓練對中老年人上肢低角速度肌力之影響。2012 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會手冊, p34。*通訊作者。(NSC 101-2410-H-006-121)
38. 蔡岳璋、羅詩文、林麗娟*、謝閔總、林泰祐、陳喬馨、陳孟鈺 (2012)。不同強度的阻力與多元運動訓練對中老年人最大肌力與血液生化值之影響。2012 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會手冊, p47。*通訊作者。(NSC 101-2410-H-006-121)
39. 陳喬馨、林麗娟*、陳孟鈺、蔡岳璋、林泰祐、陳慧真、沈彥廷 (2012)。不同血壓分級對社區老人跌倒風險之比較。2012 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會手冊, p34。*通訊作者。(NSC-99-2410-H-006-134)
40. 沈佳蓉、林麗娟*、陳喬馨、羅詩文、謝閔總、林泰祐 (2012)。相同訓練量不同強度之阻力運動訓練對停經婦女下肢功能性肌力之影響。2012 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會手冊, p34。*通訊作者。(NSC 98-2410-H-006-111) (獲口頭發表最佳論文獎)
41. Yueh-Chang Tsai, Linda L. Lin*, Min-Huei Hsieh, Michael S. Lo, Yi-Ju Chen, Chiao-Hsin Chen, Pai-Lin Hsieh (2012). Isokinetic strength and blood lipids responses to high- and medium-intensity resistance training in postmenopausal women. *Be active 2012 Program Book*, p110. *Corresponding author. (NSC 98-2410-H-006-111-).
42. Yueh-Chang Tsai, Linda L. Lin*, Min-Huei Hsieh, Michael S. Lo, Yi-Ju Chen, Chiao-Hsin Chen, Pai-Lin Hsieh (2012). Isokinetic Strength and Blood Lipids Responses to High- and Medium-intensity Resistance Training in Postmenopausal Women. *The 4th International Congress on Physical Activity and Public Health*, Sydney, Australia. *Corresponding author. (NSC 98-2410-H-006-111).
43. Chow, Hsueh-wen; Chen, Wei-Chen; Lin, Linda L., Hsieh, Pai-Lin (2012). Seniors' Out-of-home Trips and Lower Body Strength. *The 8th World Congress on Aging and Physical Activity*. Abstract published on SCI/SSCI Journal, *Journal of Aging and Physical Activity*, vol.20, S144. Glasgow.
44. Chen, Hui-Chen; Chow, Hsueh-wen; Lin, Linda L. (2012). A Profile of Out-of-home Mobility and Use of Neighborhood Environments for Seniors in TAIWAN. *The 8th World Congress on Aging and Physical Activity*. Abstract published on SCI/SSCI Journal, *Journal of Aging and Physical Activity*, vol.20, S338. Glasgow.
45. Linda L. Lin*, Michael S. Lo, Min-Huei Hsieh, Yi-Ju Chen, Wei-Jen Yao, Chiao-Hsin Chen (2012). Body Composition and Bone Mineral Density Responses to High- and Medium-intensity Resistance Training in Postmenopausal Women. *ACSM's 59th Annual Meeting*, San Francisco, California, USA. Abstract published on SCI Journal, *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 44(5), S516. (NSC98-2413-H-006-010-8). *Corresponding author.
46. Tai-You Lin, Linda L. Lin*, Jia-Jin J. Chen (2012). Sex-Related Difference in Muscle Oxygenation Kinetics during Isometric Contraction in Older

- Adults. *ACSM's 59th Annual Meeting*, San Francisco, California, USA. Abstract published on SCI Journal, *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 44(5), S502. (NSC100-2413-H-006-010-MY2). *Corresponding author.
47. Meng-yu Chen, Chiao-Hsin Chen, Linda L. Lin* (2012). The Effects of Low Intensity Resistance Training and Detraining on Isokinetic Strength in Postmenopausal Women. *ACSM's 59th Annual Meeting*, San Francisco, California, USA. Abstract published on SCI Journal, *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 44(5), S270-1. (NSC96-2413-H-006-010-MY2). *Corresponding author.
 48. 蔡岳璋、林麗娟*、林宛臻、林泰祐 (2011)。低阻力訓練對停經婦女身體組成與脂肪激素影響之相關研究。2011 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會手冊, p43。*通訊作者。(NSC96-2410-H-006-111), 台北市。
 49. Chiao-Hsin Chen, Linda L. Lin*, Sheng-Che Lin, Pai-Lin Hsieh (2011). Comparison of functional fitness and hypertension in community-dwelling older adults in south Taiwan. *2011 International Conference on Frailty Research*. Conference Proceeding, p71. *Corresponding author. (The best poster award) NSC-99-2410-H-006-134. Taipei.
 50. Tai-You Lin, Linda L. Lin, Jia-Jin J. Chen* (2011). Quantifying Aging Effect on Muscle Oxygenation During Isometric Contraction. *The 5th World Congress on Bioengineering*. Conference Proceeding, p68. NSC-99-2410-H-006-134.
 51. 謝珮琳、林麗娟* (2011)。年齡與性別對下肢靜態平衡之影響。第10屆華人運動生理及體適能學者學會年會手冊, P-19。*通訊作者，高雄。
 52. Pai-Lin Hsieh, Linda-L Lin*, Hsueh-Wen Chow (2011). The differences of functional fitness between different exercise behavior and perceived health status among older adults: An exploratory study in southern Taiwan. *9th Asia / Oceania Regional Congress of Geriatrics and Gerontology*, Conference Proceeding, p62. *Corresponding author. (NSC-99-2410-H-006-134). 23-27 October, Melbourne, AUSTRALIA.
 53. Hsueh-Wen Chow*, Linda L. Lin, Pai-Lin Hsieh (2011). The association of park visit and functional fitness for seniors in Taiwan: a pilot study. *10th Biennial ANZALS Conference*, Conference Proceeding, p32. 6-8 December, University of Otago, New Zealand. (NSC-99-2410-H-006-134).
 54. Tai-You Lin, Linda L. Lin*, Jia-Jin J. Chen (2011). The Quantifying of Training Adaptation on Muscle Oxygenation During Isometric Contraction - A Pilot Study. *10th Annual Conference of Society of Chinese Scholars on Exercise Physiology & Fitness*, Conference Proceeding, p8. *Corresponding author. (NSC-99-2410-H-006-134).
 55. Linda L. Lin*, Michael S. Lo, Wei-Jen Yao (2011). The Effects Of Different Mode of Low-intensity Exercise Training On Bone Mineral Density And Bone Metabolism In Postmenopausal Woman. *ACSM's 58th Annual Meeting*, Denver, Colorado, USA. Abstract published on SCI Journal *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 43(5), S166. (NSC96-2413-H-006-010-MY2). June 30 - July 4, Denver, USA.
 56. Min-Huei Hsieh, Linda L. Lin*, Michael S. Lo, Yi-Ju Chen (2011). Isokinetic Strength Responses To High- And Medium-intensity Resistance Training In Older Adults. *ACSM's 58th Annual Meeting*, Denver, Colorado, USA. Abstract published on SCI Journal *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 43(5), S101. (NSC98-2410-H-006-111). *Corresponding author.

57. Chiao-Hsin Chen, Linda L. Lin*, Michael Lo, Min-Huei Hsieh, Wei-Jen Yao (2011). Training and Detraining Effects of Low Intensity Resistance on Functional Fitness in Postmenopausal Women. *ACSM's 58th Annual Meeting*, Denver, Colorado, USA. Abstract published on *SCI Journal Medicine and Science in Sports and Exercise*, 43(5), S353. (NSC96-2413-H-006-010-MY2). *Corresponding author.
58. 謝閔總、林麗娟、羅詩文、陳怡如、曾鈺婷 (2010)。中高強度阻力訓練對停經後女性等速肌力的影響。2010 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會手冊, p67。*通訊作者。(NSC98-2410-H-006-111).
59. 陳喬馨、林麗娟、林宛臻、許壽亭 (2010)。低強度阻力訓練與停止訓練對停經女性身體組成之影響。2010 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會手冊, p375。*通訊作者。(NSC96-2413-H-006-010-MY2).
60. Linda L. Lin*, Michael S. Lo, Wei-Jen Yao (2010). The Effects Of Different Mode Of Low-intensity Exercise Training On Bone Mineral Density And Bone Metabolism In Postmenopausal Woman. *2011 ACSM Annual Meeting and 2nd World Congress on Exercise is Medicine*. (NSC96-2413-H-006-010-MY2) (accepted). *Corresponding author.
61. Min-Huei Hsieh, Linda L. Lin*, Michael S. Lo, Yi-Ju Chen (2010). Isokinetic Strength Responses To High- And Medium-intensity Resistance Training In Older Adults. *2011 ACSM Annual Meeting and 2nd World Congress on Exercise is Medicine*. (NSC98-2410-H-006-111). (accepted). *Corresponding author.
62. Chiao-Hsin Chen, Linda L. Lin*, Michael Lo, Min-Huei Hsieh, Wei-Jen Yao (2010). Training and Detraining Effects of Low Intensity Resistance on Functional Fitness in Postmenopausal Women. *2011 ACSM Annual Meeting and 2nd World Congress on Exercise is Medicine*. (NSC96-2413-H-006-010-MY2) (accepted). *Corresponding author.
63. Linda L. Lin*, Zing-I Wu, Michael S. Lo (2010). The Effects of Brisk Walking Intervention in Middle-aged and Elderly People on Building Community for Health Promotion. *III International Conference of Physical Education and Sports Science 2010*, Conference Publication, p252-253. (NSC96-2413-H-006-010-MY2). *Corresponding author.
64. Chen-Yi Hung & Linda L. Lin* (2010). Effects of Regular Swimming on Body Composition and Exercise Ability in Young Males. *III International Conference of Physical Education and Sports Science 2010*, Conference Publication, p242. (NSC94-2413-H-006-011). *Corresponding author.
65. Da-rung Ou, Linda L. Lin*, Tseng Shu-hui, Chen Tsong-hsinp, Hu Han Susan, Michael S. Lo (2010). The differences of physical fitness between urban and rural residents in southern Taiwan. *III International Conference of Physical Education and Sports Science 2010*. Conference Publication, p247. *Corresponding author.
66. Michael S. Lo, Linda L. Lin, Wan-Chen Lin (2010). The effects of different mode of low-intensity exercise training on body composition in postmenopausal woman. *III International Conference of Physical Education and Sports Science 2010*. Conference Publication, p244. (NSC96-2413-H-006-010-MY2).
67. Min-Huei Hsieh, Linda L. Lin*, Tai-You Lin, Wan-Chen Lin (2010). The influences of low-intensity resistance training on isokinetic strength at different speeds in postmenopausal woman. *III International Conference of Physical*

- Education and Sports Science 2010*. Conference Publication, p245. (NSC96-2413-H-006-010-MY2). *Corresponding author.
68. Tai-You Lin, Linda L Lin* & Mark CJ Lin (2010). The Influences of Concentric-Eccentric Training on Shoulder External Rotation Isokinetic Muscle Performance in Professional Baseball Pitcher During The Preseason. *III International Conference of Physical Education and Sports Science 2010*. Conference Publication, p244. *Corresponding author.
 69. Yi-Ju Chen, Linda L Lin*, Pei-Hsuan Han, Susan Hu (2010). The relationship of different lifestyle physical activities with health-related physical fitness: a cross-sectional population-based study. *III International Conference of Physical Education and Sports Science 2010*. Conference Publication, p248. *Corresponding author.
 70. Yi-Ju Chen & Linda L Lin (2009). Effects of Low-Intensity Resistance Training with Elastic Bands on Isokinetic Strength in Postmenopausal Woman. *4th Asia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science & 8th International Sports Science Conference*. Conference Publication, p103-104. (NSC 96、97-2413-H-006 -010 -MY2). Full paper accepted for the proceedings of the 4th APCESS/8th.
 71. Wan-Chen Lin & Linda L. Lin (2009). Low-intensity resistance training to improve physical functional fitness in postmenopausal woman. *4th Asia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science & 8th International Sports Science Conference*. Conference Publication, p103. (NSC 96、97-2413-H-006 -010 -MY2).
 72. 洪誌忱、林麗娟、卓俊伶 (2008)。影響體重過重青少年運動障礙之調查研究。2008年體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會手冊。
 73. Linda L. Lin, Pei-Hsuan Han & Michael S. Lo (2008). Walking in the Community – Participative Experiences of Tainan Healthy City Project. *7th International Conference on Urban Health*, Vancouver 2008. Conference Publication, PS 3-15. (NSC 96-2413-H-006 -010 -MY2).
 74. Tai-You Lin, Linda L Lin* & Michael S. Lo (2008). Effects of different types of prolonged exercise on serum lipid among adolescent males during acute exercise. *International Conference on Childhood Obesity: Evidence and Practice from Exercise Science*. Conference Publication, p45. (獲選最佳論文獎, Best Paper Award). *Corresponding Author (NSC-95-2413-H-006-010).
 75. Wan-Chen Lin, Linda L Lin* & Wei-Jen Yao (2008). Effects of different types of exercise training on leptin concentration and body composition in adolescent females. *International Conference on Childhood Obesity: Evidence and Practice from Exercise Science*. Conference Publication, p45. *Corresponding Author. (NSC-92-2413-H-006-006).
 76. Linda Lin, Michael S. Lo, Shih-Min Chen, Susan C. Hu & Wei-ming Luh (2008). Evaluation of Exercise Intervention on Physical Fitness and Exercise Behavior. *AIESEP 2008 Conference*. (獲大會最佳論文獎, the third place of the best poster award at the 2008 AIESEP World Congress in Sapporo). Conference Publication, S199. (BHP-92-6-010).
 77. Michael Lo & Linda L. Lin (2008). Study of fitness instructor competence in South Taiwan. *AIESEP 2008 Conference*. Conference Publication, S198. (BHP-94034).

78. 林泰祐、吳俊良、林麗娟* (2008)。國內職棒投手肩關節等速肌力與運動表現之初探。 *中華民國大專院校九十七年度大專體育學術研討會專刊*. 695-701. *通訊作者。
79. 巫靜怡、林麗娟 (2007)。從事規律性瑜珈運動對於減輕身心壓力的效用。 *2007 年國際運動生理與體能領域學術研討會會議手冊*, (頁 99)。(獲最佳論文獎)。
80. 吳孟翰、林麗娟 (2007)。冠心病患者的運動處方與建議。 *2007 年國際運動生理與體能領域學術研討會會議手冊*, (頁 100)。
81. 林麗娟 (2006)。都市型社區推動體能促進之模式建置及成效評估與運動團體介入社區推展健康體能工作模式之研究。 *2006 年健康體能學術研討會會議手冊*, (頁 45-64)。(BHP-92-6-010、BHP-94034)。
82. 林麗娟、洪甄憶、姚維仁 (2006)。不同項目的女性運動員在急性衰竭運動後脂質代謝之適應。 *2006 年運動生理與體能領域學術研討會會議手冊*, (頁 91)。(NSC-92-2413-H-006-006)。
83. Linda L. Lin, Michael S. Lo, Shih-Min Chen, Susan C. Hu, Jeun-ren Su and Wei-ming Luh (2006). The study of exercise intervention of sports groups involved in promoting the physical fitness in the Tainan city. *2nd General Assembly and Conference of the Alliance for Healthy Cities*. Conference Publication, S99-100. (BHP-94034).
84. Linda L. Lin, Feng-min Lin and Xin-Zhu Lin (2005). Investigation on the Exercise Demand in Urban Area of Tainan City. *2005 International Conference of Healthy Cities in Taiwan*. Conference Publication, S195. (BHP-92-6-010).
85. Linda L. Lin (2005). Community experiences in Health plans of Tainan. *2005 International Conference of Healthy Cities in Taiwan*. Conference Publication, S154-155.
86. 陳順泉、林麗娟 (2005)。鈣質補充與阻力訓練對女性骨質密度的影響。 *2005 亞太青年高等體育學術研討會會議手冊*, (頁 242)。屏東市。
87. Shung-Quan Chen and Linda L. Lin (2005). The correlation study of the change in blood lactate concentration, free calcium concentration and blood pH after exhausted exercise. *The 8th Asian Federation of Sports Medicine Congress*, Tokyo. Conference Publication, p-141. (NSC-92-2413-H-006-006).
88. Linda Lin, Kuang Lung Shih, Chen Yi Hung and Wei Jen Yao (2004). Effect of bone mineral density and body composition on the teenage males between different types of exercise training. *2004 International Conference on Physical Activity and Fitness Promotion*. Conference Publication, S32-35. (NSC-92-2413-H-006-006).
89. Linda Lin and Min-Hua Wang (2004). The physical fitness and physical activity life in Tainan. *International Conference of Healthy City TAINAN*. Conference Publication, p110.
90. Shih-Min Chen, Linda L. Lin, Yu-Wen Chen, Jen-Yih Huang (2004). The Research of Behavioral Healthy intervening through promoting Health-related Physical Fitness - A case study on Wen-ping and Dung-ning Community, Tainan

City. *Alliance for Healthy Cities*, Conference and inaugural general assembly, Kuching City, Sarawak, Malaysia.

91. Linda Lin and Sandy S. Hsieh (2003). Effects of strength and endurance exercise on calcium-regulating hormones between different levels of physical activity in male. *13th International Conference on Mechanics in Medicine and Biology*. Conference Proceedings, 130-131. (NSC-90-2413-H-006-011).
92. Michael S. Lo and Linda Lin (2003). The effect of oral creatine monohydrate supplementation on eccentric muscle actions and body composition. *50th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine*.
93. 林麗娟 (2002) 。不同身體活動程度對男性與女性離心肌力及最大耗氧量之影響。 *2002 國際運動與健康研討會會議手冊*，(頁 99-100) 。台北市。 (NSC-90-2413-H-006-011) 。
94. 羅詩文、林麗娟、廖志猛 (2002) 。台南地區大專院校學生運動行為調查研究。 *2002 國際運動與健康研討會會議手冊*，(頁 145-146) 。台北市。

專書

1. Yi-Ju Chen, Linda L Lin*(2010). Effects of Low-Intensity Resistance Training with Elastic Bands on Isokinetic Strength in Postmenopausal Women. *Integration of Exercise and Sports Science, Physical Activity and Training for Sports Performance and Health*, pp245-248. *Corresponding author. (NSC96、97-2413-H-006-010-MY2)

其他著作

1. 林麗娟 (2006) 。不同負載的運動訓練對急性運動及停止運動後骨骼代謝指標調控之影響(I)。 *行政院國家科學委員會補助專題研究計劃成果報告*，(94-2413-H-006-007-) 。
2. 林麗娟 (2005) 。九十四年度運動團體介入社區推展健康體能工作模式之研究。 *衛生署國民健康局 94 年度委外研究計畫成果報告*，BHP-94034 。
3. 林麗娟 (2004) 。都市型社區推動體能促進之模式建置及成效評估。 *衛生署國民健康局 92 年度健康體能委外研究計畫成果報告*，BHP-92-6-010 。
4. 林麗娟 (2004) 。不同類型身體負載的運動習慣對男女性骨質密度之影響。 *行政院國家科學委員會補助專題研究計劃成果報告*，NSC 91-2413-H-006-011 。
5. 林麗娟 (2003) 。不同類型身體負載的運動習慣對女性骨質密度及骨骼指標鈣離子調節激素之影響。 *行政院國家科學委員會補助專題研究計劃期中報告*，NSC 91-2413-H-006-011 。
6. 林麗娟 (2003) 。大學生的健康、體能與運動。 *國立成功大學一年級體育課運動處方課程觀念篇*，(頁 1-12) 。

7. 林麗娟 (2002)。資源整合。中華民國國民體能白皮書。行政院體育委員會。
8. 林麗娟 (2002)。肌力和耐力性運動對女性不同身體活動程度鈣離子調節激素及骨質指標之影響。行政院國家科學委員會補助專題研究計劃成果報告，NSC 90-2413-H-006-011。
9. 林麗娟 (2002)。肌力和耐力性運動與身體活動程度對鈣離子調節激素及骨骼指標之影響。未出版博士論文，國立台灣師範大學體育研究所，台北市。
10. 林麗娟 (1999)。運動健康。台南：復文書局。
11. 林麗娟 (1999)。運動與魚油對血栓形成因子之影響。台南：復文書局。
12. 林豐田、林麗娟 (1997)。台南市八十六年度國民保健計畫 - 健康體能促進計畫。行政院衛生署委託研究計畫。
13. 陳啟宗、林麗娟 (1996)。八十五年度推動社區團體健康體能工作前驅計畫。行政院衛生署委託研究計畫，85年。
14. 林麗娟 (1994)。不同比例之等速離心和向心聯合收縮訓練對肱二肌和肱三頭肌肌力之影響。未出版碩士論文，國立台灣師範大學體育研究所，台北市。(獲國科會 84 年乙種獎助)。
15. 謝仲裕、林麗娟 (1993)。等速離心和向心收縮訓練肱三頭肌肌力之影響。(獲國科會 82 年第 2 期代表作研究獎助)。

研究計畫

- 113 年 AIOT 運動健康數據產學聯盟II(1/3)(計畫主持人)。(\$2,000,000)
- 113 年 開發穿戴式裝置提升兒童基本動作技能與運動能力的人工智慧系統-以鞋墊介入下肢運動功能表現測試及感受評估為應用(計畫主持人)。(\$1,500,000)
- 113 年 探究年輕成年人在提升健康公平性的環境中的問題與對策：台灣觀點(共同主持人)。(\$8,600,000)
- 112 年 自我追蹤與自我量化對活躍老化之影響:高齡者身體素養與功能性體適能(計畫主持人)。(\$759,000)
- 112 年 開發穿戴式體感服飾系統應用於兒童基本運動技能之驗證(計畫主持人)。(\$1,200,000)
- 112 年 AIOT 運動大數據產學聯盟(3/3) (計畫主持人)。(\$1,950,000)
- 111 年 AIOT 運動大數據產學聯盟(2/3) (計畫主持人)。(\$2,000,000)
- 111 年 開發與驗證高齡下肢體能測驗智能系統(計畫主持人)。(\$980,000)

- 111 年 高齡身體素養應用在活躍老化之驗證(2/2) (計畫主持人)。(\$565,000)
- 110 年 AIOT 運動大數據產學聯盟(1/3) (計畫主持人)。(\$1,836,000)
- 110 年 高齡身體素養應用在活躍老化之驗證(1/2) (計畫主持人)。(\$565,000)
- 110 年 探討慢性腎臟病病人衰弱歷程軌跡暨個別化節奏 (PACE) 介入措施成效：縱貫性研究(共同主持人)。(\$3,150,000)
- 109 年 對偶介入措施對慢性腎臟病病人生活型態調整之成效(共同主持人)。(\$750,000)
- 109 年 醫療等級積層護具相關產業之創新開發與應用--醫療等級積層護具相關產業之開發應用與上市(共同主持人)。(\$4,100,000)
- 109 年 失能者長期照護人工智慧無人駕駛交通輔具之跨領域整合共識研究(共同主持人)。(\$766,000)
- 107 年 邁向綠活大台南：建構大學與社區共學、共作、共創社會力的行動網(3/3) (共同主持人)。(\$9,000,000)
- 106 年 邁向綠活大台南：建構大學與社區共學、共作、共創社會力的行動網(2/3) (共同主持人)。(\$9,400,000)
- 106 年 持守健康行為與重要關鍵人幫忙關係對慢性腎臟病患者健康生活型態和生活品質的影響：縱貫性研究(共同主持人)。(\$3,763,000)
- 105 年 不同病因造成長短腳之臨床分析、影像處理及運動功能研究(共同主持人)。(\$5,348,000)
- 105 年 邁向綠活大台南：建構大學與社區共學、共作、共創社會力的行動網(1/3) (共同主持人)。(\$9,750,000)
- 104 年 老化對施力追蹤作業錯誤偵測之影響:運動單元行為與施力變異特徵初探(共同主持人)。(\$2,705,000)
- 104 年 比較三種運動介入對社區輕度認知障礙高齡者下肢功能暨心血管危險因子之影響(計畫主持人)。(\$903,000)
- 102 年 不同運動介入對社區可能輕度失智高齡者功能性體適能與認知功能之影響(計畫主持人)。(\$1,616,000)
- 102 年 兒童髖關節發育不良導致長短腳之臨床分析及運動功能研究(共同主持人)。(\$3,270,000)
- 101 年 中低強度整合式運動對中老年人身心功能之影響(計畫主持人)。(\$793,000)
- 100 年 應用近紅外線光譜系統分析阻力訓練與電刺激於不同族群肌肉氧合特色之影響(計畫主持人)。(\$640,000)
- 99 年 量化老年人肌肉氧合、肌肉品質與功能性體適能之間的相關性(計畫主

- 持人)。(\$557,000)
- 99 年 運動治療與運動行為改變對電腦族骨骼肌肉症狀之療效比較(成果評估期)(共同主持人)。(\$793,000)
- 98 年 運動訓練對停經婦女體重控制與骨骼保存相關因素之探討--脂肪細胞激素與骨骼代謝之影響(計畫主持人)。(\$623,000)
- 97 年 不同運動訓練及停止運動對身體組成與瘦身蛋白調控之影響(計畫主持人)。(\$463,500)
- 96 年 不同運動型態對停經後婦女骨質密度與骨質代謝之影響(計畫主持人)。(\$1,649,000)
- 95 年 不同負載的運動訓練對急性運動及停止運動後骨骼代謝指標調控之影響(II)(計畫主持人)。(\$662,000)
- 94 年 不同負載的運動訓練對急性運動及停止運動後骨骼代謝指標調控之影響(I)(計畫主持人)。(\$594,000)
- 92 年 不同類型身體負載的運動習慣對男女性骨質密度及骨骼指標與鈣離子調節激素之影響(II)(計畫主持人)。(\$458,000)
- 91 年 不同類型身體負載的韻動習慣對男女性骨質密度及骨骼指標與鈣離子調節激素之影響(I)(計畫主持人)。(\$441,800)
- 90 年 肌力和耐力性運動對女性不同身體活動程度鈣離子調節激素及骨質指標之影響(計畫主持人)。(\$289,400)
- 85 年 補助國內專家學者出席國際學術會議-1996 教育傳播科技協會年會(計畫主持人)。(\$69,304)
- 84 年 補助國內專家學者出席國際學術會議-一九九五年美國運動醫學學會四十一週年年會(計畫主持人)。(\$76,556)

學生指導

一、已畢業—碩士班：

1. 97 級；巫靜怡；健走運動介入社區健康營造對於社區中老年人身心健康之影響
2. 98 級；林泰祐；賽季前向心離心訓練對於職業棒球投手肩關節外轉肌群等速肌力表現之影響
3. 98 級；林宛臻；低強度阻力訓練對停經女性身體組成、體適能、血脂質與脂肪激素之影響
4. 99 級；陳怡如；不同強度阻力訓練對中老年人胰島素敏感性、C 反應蛋白、心跳變異度與站姿耐受性之影響

5. 100 級；謝閔總；不同強度阻力運動訓練對中老年人骨質密度與等速肌力之影響
6. 100 級；陳喬馨；不同強度阻力訓練對停經婦女身體組成與脂肪激素之劑量效應
7. 101 級；謝珮琳；年長者功能性體適能常模與運動行為及自覺健康之關係
8. 102 級；蔡岳璋；不同運動訓練對於中老年人的肌力、心血管因子、脂肪激素和骨代謝指標之影響
9. 102 級；陳孟鈺；不同類型的運動訓練對於中老年人骨質密度暨等速肌力之影響
10. 103 級；沈彥廷；社區高齡者認知程度與功能性體適能之研究
11. 103 級；沈佳蓉；十二週整合式運動訓練對不同世代等速肌力之影響
12. 103 級；李芷婷；大學新生體適能與新陳代謝指標、生活型態及心理健康狀態之相關性研究
13. 105 級；楊乃馨；不同類型運動對於社區輕度認知障礙高齡者反應時間與功能性體適能之影響
14. 105 級；方思敏；增強式訓練對青少年排球選手扣球速度與等速肌力之影響
15. 106 級；李桂彰；中長距離跑者功能性動作與跑步經濟性之相關研究
16. 106 級；梁雁筑；不同核心穩定訓練對青少年女子籃球員核心穩定與運動能力之影響
17. 107 級；陳建宏；老年人早期退化性膝關節炎臨床表現的相關因子研究
18. 107 級；周柔玟；不同場域之整合式運動對於社區高齡者敏捷能力與功能性體能之影響
19. 109 級；何蔡萱；訓練衝量指標與急性疲勞之相關研究
20. 109 級；蔡鈞凱；肌少症風險對女性高齡者功能性體適能與敏捷能力之影響
21. 110 級；劉芊妤；高齡者身體素養問卷信效度分析與功能性體適能相關之驗證
22. 110 級；莊喬媛；抗力球打擊訓練對於社區高齡者功能性體適能及生活品質之影響
23. 111 級；徐婕庭；以影像動作分析系統探討幼兒動作協調發展之關鍵因素

24. 111 級；李祉毅；穿戴式裝置預測兒童立定跳遠之運動學參數研究
25. 111 級；張芷菱；建立 4-6 歲幼兒運動能力常模與行為習慣之相關研究
26. 114 級；李偉翔；高齡運動科技接受度問卷編製-以「智慧型運動 APP」驗證

二、已畢業—碩士在職專班：

1. 108 級；黃富鼎；旋轉肌破裂患者接受關節鏡修補手術後使用手機 APP 輔助居家自主復健
2. 109 級；陳以俊；健腦運動介入對於不同城鄉女性高齡者體適能與視覺反應能力之效益
3. 110 級；王振生；高強度間歇訓練對國軍基本體能、無氧動力與身體組成之影響
4. 111 級；楊皓婷；慢性腎臟病患者生活品質與功能性體適能之研究
5. 111 級；翁明梅；不同場域高齡運動指導員之職能探究
6. 113 級；林嘉毓；規律運動行為對中高齡女性科技接受度之影響-以社交型陪伴機器人為例

三、在學中：

1. 109 級；江○誠(碩專)
2. 111 級；林○翰(碩專)
3. 112 級；陳○恩
4. 112 級；陳○文(碩專)
5. 113 級；盧○伶(碩專)
6. 113 級；李○靖(碩專)
7. 114 級；莊○滄
8. 114 級；方○靈
9. 114 級；徐○薇(碩專)
10. 114 級；邱○宜(碩專)
11. 114 級；陳○真(碩專)
12. 115 級；王○諠
13. 115 級；葉○偉
14. 115 級；李○瑩(碩專)
15. 115 級；劉○邦(碩專)
16. 115 級；余○萱(碩專)

17. 116 級 ; 呂○威
18. 116 級 ; 吳○樺(碩專)
19. 116 級 ; 王○蕙(碩專)